

S.W.C 8月 練習予定

練習場所 宿毛高校

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9:00～ 幼児 10:00～小学生	18:45～基礎練習 (投げ技術)	18:45～練習		18:45～練習		
9	10	11	12	13	14	15
	18:45～基礎練習 (投げ技術)	18:45～練習		18:45～練習		9:00～ 幼児 10:00～小学生
16	17	18	19	20	21	22
9:00～ 幼児 10:00～小学生 (宇和島との合同)	18:45～基礎練習 (投げ技術)	18:45～練習		18:45～練習		玉名杯
23/30	24/31	25	26	27	28	29
玉名杯	夏休み 24～31					

玉名杯に参加する者は、宿題をすべて終わらせておくこと