

レスリング体験教室 & 昼食交流会

すくもレスリングクラブでは、年長～小学生を対象に「レスリング体験教室」を開催します。

誰もが楽しめるメニューを用意していますので、みなさんぜひ参加してください。

また体験教室終了後はオードブルを用意し、皆で食事会を予定しております。

【主催】 すくもレスリングクラブ

【日にち】 平成29年6月18日(日)

【時間】 体験教室 10:00～11:30(90分)

※学年によって、時間を変更する場合があります。

昼食交流会 12:00～13:00頃

【場所】 宿毛市総合運動公園

【指導者】 すくもレスリングクラブ指導者

【参加費】 子ども 500円(保険料及び昼食代)

大人 500円(昼食代)



【対象】 年長～小学生 ※保護者同伴

【内容】 ①マット運動(前転・後転・側転・・・) ②ストレッチ③全身を使った運動
(馬跳び、ジャンプ、鬼ごっこ・・・) ④レスリングの動き

【持参物】 運動ができる服装、室内履き、タオル、飲み物

【申し込み】 ①ホームページより申し込み(すくもレスリングクラブで検索)

②メールにて申し込み(kyouhei.yorita@gmail.com)

③電話にて申し込み(頼田 匡平 携帯 080-1257-2384)

必要事項(①参加者名、②住所、③生年月日④学校名、保育園名

⑤保護者氏名⑥連絡先)⑥食事会参加の有無を記入の上、申し込み

してください。 締め切り/6月15日(木) ※先着30名程度